

DARYEELKA KALSOONIDA EE CARRUURTU

SOMALI

**Waxay halkan u joogtaa si ay u abuurto
booqashooyin tallaal oo leh walaac yar.**

Waxaan rabnaa in dhammaan carruurta laga
ilaaliyo COVID-19 ka si ay si badbaado leh ula
joogaan qoyska, asxaabta iyo xubnaha kale ee
bulshada.



Qaar ka mid ah carruurta naafada ah ama
baahiyaha dareenka ayaa laga yaabaa inay ku
adag tahay inay helaan tallaal.



Waa kuwan waxyaabo aad kala hadasho dhakhtarka ilmahaaga:

- La samee qorshe dhakhtarka ilmahaaga.
Waydii haddii ay ka qayb qaadanayaan
Daryeelka Kalsoonida ee Carruurta. Kala
hadal waxa ku caawin kara ilmahaaga
marka ay u arkaan dhakhtarka
tallaalkooda iyo wixii welwel ah ee aad
qabto.



- Ka hadal waxa hore uga shaqayn jiray
ama aan uga shaqayn tallaalada
ilmahaaga.
- Kala hadal sida aad u xajin karto
ilmahaaga inta lagu jiro tallaalka oo
isticmaal alaabta ay ku ciyaraan kuwaas
oo kaa caawin kara in ay mashquuliyaan
oo ay ku raaxaystaan.



- Ka hadal qolka: Ma aad u iftiimaya? Mise
aad u qabow baa? Maxaa ugu raaxada
badan ilmahaaga?
- Waydii haddii ay haystaan boombale Buzzy
Bee ah oo kaa caawin kara yaraynta
xanuunka tallaalka.
- Waydii haddii ay ubadkaagu u hayaan
abaal-marin gaar ah ka dib marka la
tallaalo.

