CONFIDENT CARE FOR KIDS

CONFIDENT CARE FOR KIDS

NEPALI

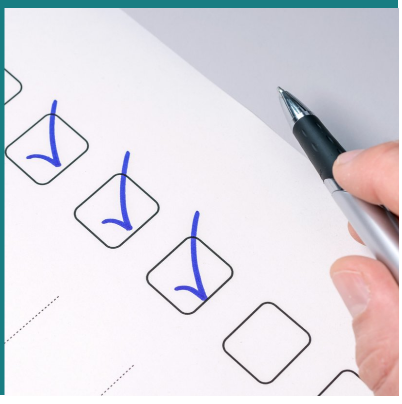
कम तनावमा खोप लगाउन जाने समयहरूको सिर्जनाको लागि मद्दत गर्न बच्चाहरूको लागि कन्फीडेन्ट केयर यहाँ छ ।

हामी सबै बालबालिकालाई COVID-19 बाट सुरक्षित राख्न चाहन्छौं ताकि उनीहरू परिवार, साथीहरु र अन्य समुदायका सदस्यहरूसँग सुरक्षित रहन सकून् ।

अपांगता भएका वा संवेदी आवश्यकता भएका केही बालबालिकाहरूलाई खोप पाउन साँच्चै गार्हो हुन सकछ।

यहाँ तपाइँको बच्चाको डाक्टरसँग कुरा गर्ने बारे केही कुराहरू छन् :

- तपाइँको बच्चाको डाक्टरसँग योजना बनाउनुहोस्। उहाँहरू बच्चाहरूको लागि कन्फीडेन्ट केयर मा सहभागी हुनुहुन्छ कि हुनुहुन्न भनेर सोध्नुहोस् । तपाइँको बच्चाले सुई लगाउन डाक्टरलाई भेट्दा के कुरा उपयोगी हुन्छ र तपाइँसँग भएको कुनै चिन्ता बारे कुरा गर्नुहोस् ।



तपाइँको बच्चालाई पहिले लगाईएका खोपहरूले काम गरेको वा नगरेको बारेमा कुरा गर्नुहोस् ।
तपाइँले आफ्नो बच्चालाई खोप लगाउँदा कसरी समात्न सक्नुहुन्छ र उनीहरूलाई भूल्याउन र सान्त्वना दिन मद्दत गर्ने खेलौनाहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ भन्ने बारे कुरा गर्नुहोस् ।

कोठाको बारेमा कुरा गर्नुहोस् : धेरै उज्यालो छ? वा धेरै चिसो छ? तपाइँको बच्चाको लागि सबैभन्दा सहज के छ?
उहाँहरूसँग बजी बी खेलौना (Buzzy Bee toy) छ कि भनेर सोध्नुहोस् जसले खोपको पीडा कम गर्न मद्दत गर्न सकछ।
तपाइँको बच्चाले सुई लगाएपछि विशेष पुरस्कार छ कि भनेर सोध्नुहोस् ।

Vermont Family Network

This project was supported, in part by grant number 2001-VTSCDD, from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Grantees undertaking projects with government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official ACL policy.

V E R M O N T F A M I L Y N E T W O R K . O R G / C C F K /