

Jua Dalili. Tenda Mapema.

Safari ya miaka ya mwanzo ya mtoto wako hujumuisha hatua nyingi za ukuaji za jinsi anacheza, kujifunza, kuzungumza, na kutenda.

Angalia ndani ili ujifunze unachofaa kuangalia katika mtoto wako. Zungumza na daktari wa mtoto wako kuhusu hatua hizi.

Kutofikisha hatua hizi, au kuzifikisha baadaye kuliko watoto wengine, inaweza kuwa ni dalili ya ukuaji wa polepole.

## WEWE NDIYE UNAYEMJUA MTOTO WAKO VIZURI.

Ikiwa una wasiwasi kuhusu ukuaji wa mtoto wako, zungumza na daktari wa mtoto wako.

Ikiwa bado una wasiwasi au daktari bado ana wasiwasi, muulize daktari akupe rufaa ya mtaalamu na upige simu kwa **1-800-CDC-INFO** ili ujue jinsi ya kuunganishwa na mfumo wa malezi ya mtoto ya mapema upate msaada anaohitaji mtoto wako.

## USINGOJE.

Utendaji wa mapema unaweza kuwa na tofauti kubwa!



220787



Kwa maelezo zaidi kuhusu ukuaji wa mtoto wako na unachofaa kufanya ikiwa una wasiwasi, tembelea:

[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)



ili uombe Kivunge cha Mzazi cha "Jifunze Dalili. Tenda Mapema." BILA MALIPO au upate msaada wa kupata nyenzo katika eneo lako.

Matukio ya ukuaji yaliyochukuliwa kutoka kwa Kumtunza Mtoto Wako Mchanga na Mtoto Wako Mdogo: Kutoka Kuzaliwa hadi Umri wa Miaka 5 (AAP, 2009) na Siku Zijazo Zenye Mafanikio: Miongozo ya Usimamizi wa Afya wa Watoto Wachanga, Watoto Wakubwa, na Vijana (AAP, 2008).



# Fuatilia Hatua za Ukuaji wa Mtoto Wako

Milestones Brochure - Swahili

Ukuaji wa mapema wa mtoto wako ni safari.  
Tumia ramani ya hatua ujue unachofaa  
kuangalia njiani.

Kwa wazazi wa watoto waliozaliwa karibuni hadi miaka 4



Vituo vya Kudhibiti na  
Kuzuia Magonjwa  
[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)  
1-800-CDC-INFO

Idara ya Afya na Huduma kwa Watu  
Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa

Jua Dalili. Tenda Mapema.

# Ukuaji wa Mtoto Wako wa Mapema ni Safari

Ondoa hatua ambazo mtoto wako amefikisha na ushiriki maendeleo ya mtoto wako na daktari wako katika kila ziara.

