

သင်္ကေတလက္ခဏာများအား သင်ယူပါ။ စောစီးစွာ ပြုမူဆောင်ရွက်ပါ။

သင့်ကလေး၏ အစောပိုင်းနှစ်များ ခရီးစဉ်တွင် သူ သို့မဟုတ် သူမ မည်သို့ ဆော့ကစား၊ သင်ယူ၊ ပြောဆို၊ ပြုမူနေထိုင်သည်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ မှတ်ကျောက်တိုင်များ အများအပြား ပါဝင်ပေသည်။

သင့်ကလေးထံတွင် မည်သည်တို့အား ရှာဖွေလေ့လာရ မည်ဆိုသည်နှင့်ပတ်သက်၍ သင်ယူရန် အတွက် အတွင်း သို့ ကြည့်ရှုပါ။ ဤမှတ်ကျောက်တိုင်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန်ဖြစ်သူဖြင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။

ဤမှတ်ကျောက်တိုင်များသို့ မရောက်ရှိခြင်း၊ သို့မဟုတ် အခြားသော ကလေးများထက် အလွန်နောက်ကျ၍ ရောက်ရှိခြင်း အစရှိသည်တို့သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ နှောင့်နှေးကြန်ကြာမှု၏ လက္ခဏာတစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပေသည်။

သင့်ကလေးအကြောင်း သင်သာလျှင် အသိဆုံးဖြစ်ပေသည်။

သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင့်တွင် စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိလျှင် သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန်ဖြစ်သူဖြင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။

အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ဖြစ်သူအနေဖြင့် ဆက်လက် စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိနေခြင်းလျှင် ဆရာဝန်ထံမှ အထူးကုဆရာဝန်တစ်ဦးထံသို့ ညွှန်းဆိုလွှဲပြောင်းမှုအား တောင်းဆိုပြီး၊ သင့်ကလေးအတွက် လိုအပ်ကောင်းလိုအပ်မည်ဖြစ်သော အကူအညီအား ရယူရန် သင့် ပြည်နယ်၏ အစောပိုင်း ကလေးဘဝစနစ်ဖြင့် မည်သို့ဆက်သွယ်မှုပြု နိုင်မည်ဆိုသည်ကို သိရှိရန်အတွက် 1-800-CDC-INFO သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

စောင့်ဆိုင်းမနေပါနှင့်။

စောစီးစွာ ပြုမူဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ကွဲပြားခြားနားမှုကို အမှန်တကယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ထို့ပြင် အကယ်၍ သင့်တွင် စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိနေလျှင် မည်သို့ ဆောင်ရွက်ရမည် အစရှိသည်တို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး အချက်အလက်များ ပိုမို ရရှိနိုင်ရန်အတွက် -

www.cdc.gov/ActEarly



“သင်္ကေတလက္ခဏာများအား သင်ယူပါ။ စောစီးစွာ ပြုမူဆောင်ရွက်ပါ” မိဘထောက်ကူကိရိယာ အား အခမဲ့ တောင်းဆိုရန်၊ သို့မဟုတ် သင့်ဧရိယာရှိ အရင်မြစ်များအား ရှာဖွေရာတွင် အထောက်အကူ ရရှိရန်ဖြစ်သည်။

သင့် ကလေးငယ်နှင့် ကလေး - မွေးစမှ အသက် ၅နှစ်အတွက် စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း (AAP, 2009) နှင့် တောက်ပသော အနာဂတ်များ - မွေးကင်းစများ၊ ကလေးများနှင့် မြီးကောင်ပေါက်များ ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (AAP, 2008) တို့မှ မွေးစားကျင့်သုံးမှုပြုထားသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ မှတ်ကျောက်တိုင်များ။



သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ မှတ်ကျောက်တိုင်များ ခြေရာခံပါ။

Milestones Brochure - Burmese



သင့်ကလေး၏ အစောပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ခရီးလမ်းတစ်လျှောက်အတွက် မည်သည်တို့အား ရှာဖွေသိရှိထားရမည်ကို သိရှိရန်အတွက် ဤ မှတ်ကျောက်တိုင်များမြေပုံအား အသုံးပြုပါ။

မွေးကင်းစမှ အသက် ၄နှစ်အရွယ်ထိ ကလေးများ၏ မိဘများအတွက်



ရောဂါ ထိန်းချုပ်မှုနှင့် ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ စင်တာများ

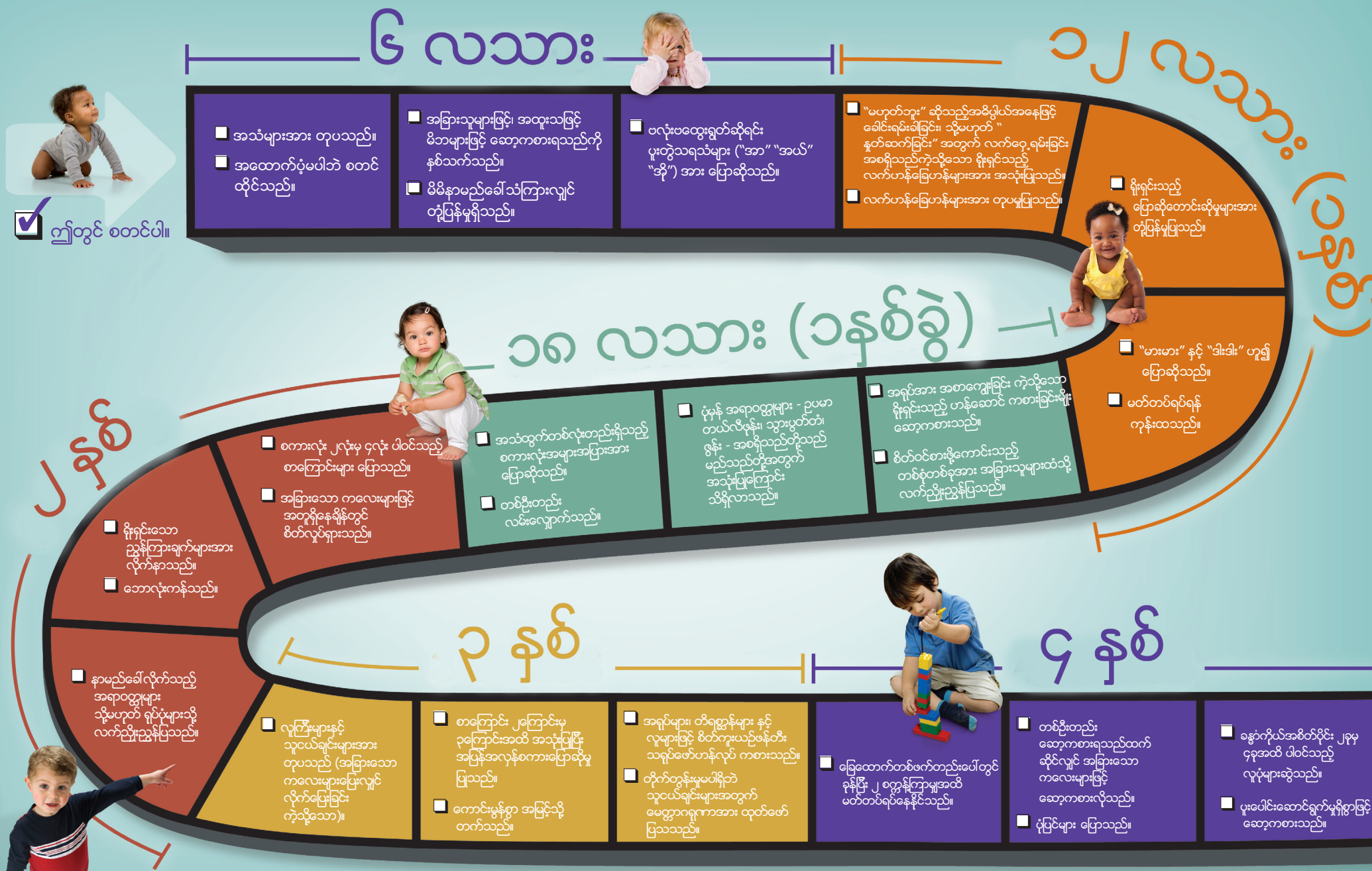
www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO

ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာဌာန
ရောဂါထိန်းချုပ်မှုနှင့် ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ စင်တာများ

သင်္ကေတလက္ခဏာများအား သင်ယူပါ။ စောစီးစွာ ပြုမူဆောင်ရွက်ပါ။

သင့်ကလေး၏ အစောပိုင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးရောက်ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် မှတ်ကျောက်တိုင်များအား စစ်ဆေးမှုပြုပြီး၊ အမှတ်ခြစ်ထားကာ သင့်ကလေး၏ တိုးတက်မှုများအား ဆရာဝန်ဖြစ်သူဖြင့် သင်သွားရောက်ပြသသည့်အချိန်တိုင်း၌ ဆွေးနွေးမှုပြုပါ။



ဤသည်များမှာ ရှာဖွေကြည့်ရှုထားရမည့် အရေးကြီးသော မှတ်ကျောက်တိုင်များ အများအပြားထဲမှ အနည်းငယ်မျှသာဖြစ်သည်။ အသက်ရွယ်အလိုက် ပြီးပြည့်စုံသော မှတ်ကျောက်တိုင် စစ်ဆေးမှုဇယားအား ရရှိရန်အတွက် www.cdc.gov/ActEarly သို့ ဝင်ရောက်လည်ပတ်ကြည့်ရှုပါ။ သို့မဟုတ် 1-800-CDC-INFO သို့ ခေါ်ဆိုပါ။