

تتبع محطات التنمية الخاصة بطفلك

Milestones Brochure - Arabic



إن النمو المبكر لطفلك عبارة عن رحلة. استخدم خريطة المحطات هذه لمعرفة ما يجب أن تبحث عنه في الطريق.

بالنسبة لأولياء أمور الأطفال من عمر الولادة وحتى ٤ سنوات

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO



مراكز وزارة الصحة والخدمات البشرية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها

تعرف على المؤشرات. تصرف بسرعة.



للحصول على المزيد من المعلومات حول نمو طفلك وما يجب أن تقوم به إذا كانت لديك أي مخاوف، قم بزيارة الموقع:

www.cdc.gov/ActEarly

Dial 2-1-1 to reach your local Children's
Integrated Services (CIS) team



<http://dcf.vermont.gov/cdd/cis>

للحصول على مجموعة ولي الأمر التي تحمل الاسم "تعرف على العلامات. تصرف في وقت مبكر." المجانية أو للحصول على المساعدة فيما يتعلق بالعثور على الموارد في المنطقة الخاصة بك.

محطات التنمية المعدلة من رعاية الطفل الرضيع والأطفال الصغار: من عمر الميلاد وحتى عمر الخامسة (AAP، ٢٠٠٩) والمستقبل المشرق: إرشادات الإشراف الصحي على الرضع والأطفال والمراهقين (AAP، ٢٠٠٨).



تعرف على المؤشرات تصرف بسرعة.

تشتمل رحلة السنوات الأولى والمبكرة لطفلك على العديد من المحطات التنموية حول الكيفية التي يلعب ويتعلم ويتحدث ويتصرف بها.

انظر إلى الملحق لمعرفة ما يجب أن تبحث عنه في طفلك. تحدث مع طبيب طفلك حول هذه المحطات.

يمكن أن يكون عدم الوصول إلى هذه المحطات، أو الوصول إليها في وقت متأخر للغاية عن الأطفال الآخرين، علامة للتأخر في النمو.

أنت أفضل من يعرف طفلك.

إذا كنت تشعر بالقلق حيال نمو طفلك، فتحدث مع طبيب طفلك.

إذا كنت أنت أو طبيبك ما زلتם تشعرون بالقلق، فاطلب من الطبيب إحالتك إلى مختص واتصل على الرقم 1-800-CDC-INFO لمعرفة كيفية الاتصال بنظام الطفولة المبكرة في الولاية للحصول على المساعدة التي قد يحتاج إليها طفلك.

لا تنتظر.

إن التصرف في وقت مبكر يمكن أن ينتج فارقاً حقيقياً!

إن النمو المبكر لطفلك عبارة عن رحلة

تعرف على المحطات التي وصل إليها طفلك وشارك مدى تقدم طفلك مع الطبيب في كل زيارة.

٦ شهور



ابدأ هنا

- يفقد الأصوات
- يبدأ في الجلوس بدون دعم

- يحب اللعب مع الآخرين، خصوصًا مع أولياء الأمور
- يرد عندما يتم النداء عليه باسمه

- يربط الأصوات المتحركة معًا أثناء التثرثرة ("أه"، "إيه"، "أوه")

- يستخدم الحركات البسيطة مثل هز الرأس للتعبير عن "الرفض" أو تحريك اليدين للتعبير عن "باي باي"
- يفقد الحركات

- يستجيب للطلبات الشفهية البسيطة

١٨ شهر (سنة ونصف)



سنتين

- يقول عبارات تحتوي على كلمتين إلى أربع كلمات
- يشعر بالسعادة الشديدة عندما يكون مع الأطفال الآخرين

- ينفذ التعليمات البسيطة
- يركل الكرة

- يشير إلى الأشياء أو الصور عندما يتم ذكر اسمها

- يقلد البالغين والأصدقاء (مثل الركض عندما يركض الأطفال الآخرون)

- يتابع المحادثة باستخدام عبارتين إلى ٣ عبارات
- يتسلى بشكل جيد

- يلعب ألعاب التظاهر مع الدمى والحيوانات والأشخاص
- يظهر التعلق بالأصدقاء دون أن يطلب منه ذلك

- يجلس ويقف على قدم واحدة لما يصل إلى ثانيتين

- يفضل اللعب مع الأطفال الآخرين بدلاً من اللعب بمفرده
- يقص الحكايات

- يرسم جسم شخص مكون من جزأين إلى أربعة أجزاء
- يلعب مع الآخرين بشكل تعاوني

٣ سنوات

٤ سنوات



ما هذه إلا مجموعة قليلة من الكثير من المحطات الهامة التي يجب البحث عنها. للاطلاع على قوائم تحقق أكثر شمولية حسب العمر، قم بزيارة الموقع www.cdc.gov/ActEarly أو اتصل على

الرقم 1-800-CDC-INFO